



SPARK

**PERFORMANZ ARGE VE YAZILIM
HİZMETLERİ A.Ş.**



<http://performa.nz>



SPARK



Görsel ve İnovatif egzersizler sunabilen kablosuz elektronik eğitim seti

Spark eğitim seti özellikle spor branşlarında yapılan testler ve egzersizler için oluşturulmuş, kullanıcının hayal gücü ile sınırlı sayıda çalışma bulunan bir görsel çalışma setidir.

Sporcuların egzersiz veya antrenman yapma, performansını ölçme, testler yapabilme gibi özellikleri bir araya getirir. Fotosel kapıları gibi kullanılabilirdiği gibi bağımsız olarak refleks, çabukluk, sürat antrenmanları için de kullanımı mümkündür.

Ayrıca sakatlık sonrası tekrar antrenmanları yapılmasını da sağlar. Tamamen üzerinde ki ledlerin antrenman veya egzersizlere görsel sunumlar katarak daha istekli hale getirilmesi için tasarlanmıştır.

T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığının, Milli Eğitim Bakanlığı ile beraber yürüttüğü “**Türkiye Sportif Yetenek Taraması ve Spora Yönlendirme**” testlerinde 81 il, 135 noktada Türkiye genelinde 3. Ve 4. Sınıfların üzerinde yapılan REFLEKS TESTLERİ için kullanılmaktadır.





Uygulandığı Spor Dalları

- ✓ Futbol
- ✓ Basketbol
- ✓ Voleybol
- ✓ Hentbol
- ✓ Fitness
- ✓ Personel Koç
- ✓ Rehabilitasyon
- ✓ Tenis / Badminton
- ✓ Dövüş / Savunma Sporları
- ✓ Atletizm
- ✓ Genel



Spark elektronik antrenman sistemi ışıklı geri beslemeli antrenman sistemleri sınıfında bir egzersiz setidir. Birden fazla modül beraber kullanılır. Sistemde infrared yakınlık sensörü ve ivme ölçer bulunur. Modüllere tepki verebilmek için uygulanan çalışma senaryosuna göre modülün önünden elini veya kullanılan spor aletini geçirerek veya sporcunun kendisini geçirerek veya modüle dokunarak / vurarak uygulama yapılabilir.

Modüller ivme ölçer barındırdığı için aynı zamanda giyilebilir ve vücut hareketi analizi de yapılabilir.

Örneğin koşu bandında yapılan koşu esnasında vücut salınımları izlenebilir. Yapılabilen testler ise sporda çeviklik, koordinasyon, refleks, sürat, hızlanma, kuvvet vb. bölümleri içeren testlerdir.

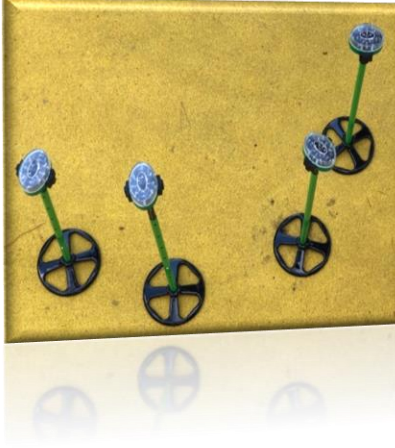
Cihazın fotosel gibi kullanılma özelliği sayesinde koşu testleri/ egzersizleri yapmak da mümkündür.

Özel aparatları sayesinde refleks testleri de yapılabilmektedir. (Ahtapot)





Sistem aynı zamanda kendine özgü **WEB arabirimi** ile entegre çalışmaktadır. Web arabirimi kullanılarak çok detaylı raporlar oluşturabilir, programa istenilen miktarda test kullanıcı tarafından eklenebilir veya sporcularınızı kolayca ekleyebilirsiniz. Web tarafında yapılan egzersiz senaryoları sisteme ait tablet açıldığında güncelleme yaparak tablette yapılan egzersizleri uygulayabilirsiniz.



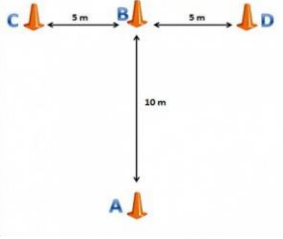
Sistem Özellikleri:

- ✓ Türkçe Kullanım Kılavuzu
- ✓ Türkçe Ekranlar ve Menüler
- ✓ Program Eğitimlerinin Maksimum 2 saat olması
- ✓ Zaman aralığı ölçümü ve hız izleme yeteneğine sahip olması
- ✓ Veri analizi grafiksel veya basit ortamda gerçekleştirilebilir.
- ✓ Sporcu kayıt ve veri toplama yetenekleri
- ✓ Cihazlar duvara, zemine veya herhangi bir çubuğa dikilebilir.
- ✓ Vucut salınımları izlenebilme
- ✓ Kendi testini oluşturabilme
- ✓ Hem vurarak hemde üzerinden el, kol, ayak, spor aleti vb.. geçirerek çalışma.
- ✓ Bu bilişsel ve duyuşsal becerileri geliştirmek istenen sporcular, antrenörler, eğitimciler, fizyoterapistler, spor meraklıları, rehabilitasyon hastaları veya bireyler için uygulamalar
- ✓ 6 saat kesintisiz çalışabilme
- ✓ Geriye doğru sporcuların verilerini tutabilme
- ✓ Kablosuz olma özelliği
- ✓ 3-120 cm arası mesafeleri algılayabilme
- ✓ Web arabirimi sayesinde bir çok yeteneği barındırma.

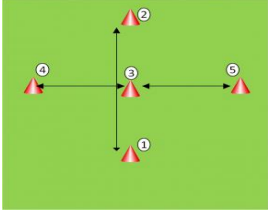
Spor da Mekik Koşu Testi gibi grup çalışmalarını da bu sistemle gerçekleştirebilirsiniz.



NASIL ÇALIŞMA YAPILIR :



Örnek olarak T-Drill testi sistemdeki cihazlar ile milisaniye olarak ölçülebilmekte ve değerlendirilebilmektedir. (A-B-C-D noktalarında sparklar bulunur)



Bir başka örnek yine sparklar kullanılarak dayanıklılık antrenmanına olanak vermektedir. (Top sürme antrenmanı olarak sparkların kullanımı. 1-2-3-4-5 noktalarında sparklar bulunur.)